

ערב נשים מקשיבות לנשים ולעצמן....

האם את נקלעת שוב ושוב לאותם הקונפליקטים עם הילדים, עם בן הזוג, עם ההורים ובעבודה? מרגישה שחסר "משהו" בחיים שלך? שאין לך מספיק זמן ואנרגיה ביום לעצמך?

שני ושפרי את חייך באמצעות כלי הקשבה!

- גלי מה באמת קורה כשאת "חושבת" שאת מקשיבה
- למדי כיצד להתגבר על ה"פילטר" הפנימי (השלילי) דרכו אנחנו בדרך מקשיבות
- תרגלי שימוש בכלי הקשבה – שפותחו במיוחד עבור נשים ע"ד ר קרול מקול, פסיכולוגית ומבכירות המאמנים בעולם

המנחה:



עינת עופר היא מאמנת מוסמכת בתקשורת (CLDDC) בוגרת המכון להקשבה ותקשורת גלובאלית מיסודה של ד"ר קרול מקול, בעלת רקע עשיר בהגשת קורסי הקשבה, באימון אישי ובהנחיית קבוצות בסדנאות להעצמת נשים.

איפה ומתי:

המקום: טאל סטוביק, מגדל התאומים 2, קומה E2, ז'בוטינסקי 35, רמת גן

הזמן: יום שלישי, ה-29 בנובמבר, 2011, בשעות 20:00 - 22:00

דמי השתתפות: 100 ש"ח

לפרטים נוספים ולהרשמה: עינת עופר, 054-4749655, einat@einatoffer.com